



LES SAVOIRS FAIRE
LAUSSEL
A DESTINATION
DES 60 ANS ET +

L'AMSAM vous propose un atelier
**BIEN-ÊTRE VISUEL
ET AUDITIF**

Atelier de sensibilisation pour préserver sa vue et son audition, rester autonome et maintenir une bonne estime de soi : conseils, exercices d'éveil et temps d'échange.

CHÂTEAU-THIERRY
Centre social Nicole Bastien
Place des rencontres, 2 avenue de Lenconnais
02400 Château-Thierry

Les vendredis 14h30 - 15h30
29 mai 2026
5, 12, 19 et 26 juin 2026
3 juillet 2026

Inscriptions
03 65 95 86 34
prevention@amsam.net

Vendredi 29 Mai 2026 - 14:30
Vendredi 5 Juin 2026 - 14:30
Vendredi 12 Juin 2026 - 14:30
Vendredi 19 Juin 2026 - 14:30
Vendredi 26 Juin 2026 - 14:30
Vendredi 3 Juillet 2026 - 14:30

L'AMSAM propose un atelier « Bien-être visuel et auditif » à destination des personnes de 60 ans et plus.

Cet atelier gratuit, avec transport possible sous conditions, a pour objectif de sensibiliser à la préservation de la vue et de l'audition afin de rester autonome et de maintenir une bonne estime de soi. Des conseils, exercices d'éveil et temps d'échange seront proposés tout au long des séances.

Les ateliers auront lieu au centre social Nicole Bastien les vendredis 29 mai, 5, 12, 19 et 26 juin ainsi que le 3 juillet, de 14h30 à 15h30.

Inscriptions au 03 65 95 86 34 ou par mail à prevention@amsam.net.

Emplacement :
02400 Château-Thierry

Source URL:<https://www.chateau-thierry.fr/agenda/atelier-bien-etre-visuel-et-auditif>