Publié sur *Château-Thierry* (https://www.chateau-thierry.fr)



Vendredi 29 Mai 2026 - 14:30
Vendredi 5 Juin 2026 - 14:30
Vendredi 12 Juin 2026 - 14:30
Vendredi 19 Juin 2026 - 14:30
Vendredi 26 Juin 2026 - 14:30
Vendredi 3 Juillet 2026 - 14:30

L’AMSAM propose un atelier « Bien-être visuel et auditif » à destination des personnes de 60 ans et plus.

Cet atelier gratuit, avec transport possible sous conditions, a pour objectif de sensibiliser à la préservation de la vue et de l’audition afin de rester autonome et de maintenir une bonne estime de soi. Des conseils, exercices d’éveil et temps d’échange seront proposés tout au long des séances.

Les ateliers auront lieu au centre social Nicole Bastien les vendredis 29 mai, 5, 12, 19 et 26 juin ainsi que le 3 juillet, de 14h30 à 15h30.

Inscriptions au 03 65 95 86 34 ou par mail à prevention@amsam.net.

Emplacement :
02400 Château-Thierry

Source URL:https://www.chateau-thierry.fr/agenda/atelier-bien-etre-visuel-et-auditif