Mercredi 23 Octobre 2019 - 14:30
Vendredi 25 Octobre 2019 - 17:00 - Samedi 26 Octobre 2019 - 16:45

Un atelier de sophrologie vous est proposé, gratuitement, par une professionnelle,Céline Février Sance, à la Médiathèque Jean Macé.

- Mercredi 23 octobre à 14h30 : sophro ludique réservée aux enfants à partir de 5 ans

- Vendredi 25 octobre à 17h : relaxation par la sophrologie réservée aux adultes

Pensez à vous inscrire dès maintenant!

Emplacement :
Médiathèque Jean Macé
14 rue Jean de La Fontaine
02400 Château-Thierry

Repères :

Gratuit sur inscription

Contact :

03 23 85 30 85

mediatheque@ville-chateau-thierry.fr

Source URL:https://www.chateau-thierry.fr/agenda/atelier-de-sophrologie