

Vendredi 7 Mars 2025 - 14:00 - 16:00
Vendredi 14 Mars 2025 - 14:00 - 16:00
Vendredi 21 Mars 2025 - 14:00 - 16:00
Vendredi 28 Mars 2025 - 14:00 - 16:00
Vendredi 4 Avril 2025 - 14:00 - 16:00
Vendredi 25 Avril 2025 - 14:00 - 16:00
Vendredi 2 Mai 2025 - 14:00 - 16:00

Profitez d'un atelier collectif de 7 séances pour vivre une retraite sereine et active !

Contact :

Inscription auprès de Nathalie Verdure

0365810338

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.

Séance 2: Je gère mon budget, réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne

Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.

Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.

Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.

Séance 6: 100% mobile à la retraite.

Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point bilan !

Tous les vendredis

Inscription gratuite !

Renseignements et inscriptions :

Nathalie VERDURE
03 65 81 03 38
nathalie.verdure@ville-chateau-thierry.fr

Séance 1 : **7/03** (14h - 16h)

Séance 2 : **14/03** (14h - 16h)

Séance 3 : **21/03** (14h - 16h)

Séance 4 : **28/03** (14h - 16h)

Séance 5 : **4/04** (14h - 16h)

Séance 6 : **25/04** (14h - 16h)

Séance 7 : **2/05** (14h - 16h)

Emplacement :
Centre Social Nicole Bastien
Place des Rencontres, 2 avenue de Lauconnois

02400 Château-Thierry

Source URL:https://www.chateau-thierry.fr/agenda/bienvenue-la-retraite-atelier-collectif