



**Contact :**

**Inscription auprès de Nathalie Verdure**

0365810338

Vendredi 7 Mars 2025 - 14:00 - 16:00  
Vendredi 14 Mars 2025 - 14:00 - 16:00  
Vendredi 21 Mars 2025 - 14:00 - 16:00  
Vendredi 28 Mars 2025 - 14:00 - 16:00  
Vendredi 4 Avril 2025 - 14:00 - 16:00  
Vendredi 25 Avril 2025 - 14:00 - 16:00  
Vendredi 2 Mai 2025 - 14:00 - 16:00

**Profitez d'un atelier collectif de 7 séances pour vivre une retraite sereine et active !**

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 5:** Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



**Séance 7:** Retrouvons nous et faisons un point bilan !



**Séance 2:** Je gère mon budget, réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



**Séance 4:** Je continue de prendre soin de moi.



**Séance 6:** 100% mobile à la retraite.



**Tous les vendredis**

**Inscription gratuite !**

**Renseignements  
et inscriptions :**

**Nathalie VERDURE**  
03 65 81 03 38  
nathalie.verdure@ville-  
chateau-thierry.fr

Séance 1 : **7/03** (14h - 16h)

Séance 2 : **14/03** (14h - 16h)

Séance 3 : **21/03** (14h - 16h)

Séance 4 : **28/03** (14h - 16h)

Séance 5 : **4/04** (14h - 16h)

Séance 6 : **25/04** (14h - 16h)

Séance 7 : **2/05** (14h - 16h)

---

**Source URL:** <https://www.chateau-thierry.fr/agenda/bienvenue-la-retraite-atelier-collectif>