Samedi 26 Janvier 2019 - 14:30

La Médiathèque Jean Macé vous propose une conférence, **le samedi 26 janvier à 14h30,** consacrée à la méditation pour tous. Riche de son expérience en milieu hospitalier le docteur anesthésiste Marc Galy, vous éclairera sur la pratique de la méditation et sur les bienfiaits procurés par cette technique spirituelle de relaxation et de réflexion.

Emplacement :
Médiathèque Jean Macé
14 rue Jean de La Fontaine
02400 Château-Thierry

Repères :

Entrée gratuite

À lire sur le même sujet :

La médiathèque Jean Macé

Vous recherchez un livre, un disque ou un film ? Vous souhaitez consulter la presse ou accéder à internet ?
La médiathèque Jean Macé vous ouvre ses portes.

Lire la suite

Source URL:https://www.chateau-thierry.fr/agenda/conference-la-meditation-pour-tous