



Repères :

Inscription obligatoire au 03 65 81 03 38.

Contact :

Accueil du centre social

03 65 81 03 38

centre-social-nicole-bastien@ville-chateau-thierry.fr

Vendredi 22 Novembre 2024 - 00:00 - 23:45

Vendredi 29 Novembre 2024 - 00:00 - 23:45

Le Centre Social Nicole Bastien vous propose trois matinées d'échanges et de découvertes en novembre.

- Vendredi 15 et 29 novembre : Ateliers d'art-thérapie animés par Maïthé.
- Vendredi 22 novembre : Thématique sur le sommeil, avec l'intervention d'Émilie Gordon, naturopathe, pour apprendre à mieux dormir et éviter la fatigue persistante.

Chaque séance est suivie à 10h30 d'une rencontre conviviale entre parents.

Inscription obligatoire au 03 65 81 03 38.

Emplacement :

Centre Social Nicole Bastien

Place des rencontres, 2 Av. de Lauconnois

02400 Château-Thierry

