Publié sur *Château-Thierry* (https://www.chateau-thierry.fr)

Mercredi 8 Octobre 2025 - 10:00

Le mercredi 8 octobre 2025, de 10h à 17h30, le Palais des Rencontres de Château-Thierry accueillera le Forum Santé Mentale. Gratuit et ouvert à tous, cet événement propose une journée de sensibilisation, d'échanges et d'expériences autour du bien-être. Les participants pourront découvrir différentes pratiques, prendre part à des ateliers et assister à des animations conviviales.

Programme :

Lundi 6 octobre – Centre social La Rotonde

- 18h30 : Soirée théâtre-débat « Être aidant en 2025 »

Mercredi 8 octobre – Palais des Rencontres

- 10h à 16h : Ateliers d'art-thérapie
- 11h à 12h : Séance découverte du yoga
- 11h30 : Concert de jazz avec le groupe Swing O'Too
- 13h30 à 15h30 : Atelier de médiation animale
- 14h30 à 15h30 : Découverte de la sophrologie (relaxation dynamique)
- 15h30 à 16h : Temps d'échange avec la sophrologue
- 16h à 17h : Séance de sophrologie

Emplacement :
Palais des Sports
Av. Jules Lefebvre
02400 Château-Thierry

Documents :
Programme de la semaine d'information sur la santé mentale

Contact :

Accueil du CCAS
Tél. : 03 23 69 42 12
Courriel : contact@ccas-chateau-thierry.fr

Source URL:https://www.chateau-thierry.fr/agenda/forum-sante-mentale