

Publié sur Château-Thierry (<https://www.chateau-thierry.fr>)

[Accueil](#) > Happy Visio « Relaxation » pour les séniors



Repères :

Gratuit sur inscription

Mercredi 26 Novembre 2025 - 14:00
Vendredi 25 Octobre 2019 - 17:00

Le mercredi 26 novembre 2025, de 14h à 15h30, le centre social Nicole-Bastien propose une séance en visioconférence dédiée à la relaxation. Cette activité permet de découvrir des techniques simples pour se détendre et favoriser le bien-être au quotidien.

La participation est gratuite, sur inscription au 03 65 81 03 38.

Emplacement :
02400 Château-Thierry