

Documents :

 [Programme - forum de santé mentale](#)



Mercredi 14 Octobre 2026 - 10:00 - 17:00

À l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, le Palais des Sports de Château-Thierry accueille le mercredi 14 octobre 2026, de 10h à 17h, la journée forum « Les arts des possibles ». Cet événement gratuit et ouvert à tous invite le public à découvrir comment la pratique artistique permet d'échanger, de s'exprimer et de prendre soin de sa santé mentale.

Tout au long de la journée, les visiteurs pourront participer à de nombreux ateliers créatifs et thématiques. Au programme : coloriage méditatif en musique, aquarelle, art-thérapie, ateliers pour enfants, fresque collective ou encore land art. Venez partager un moment convivial et bienveillant en accès libre !

[Retrouvez le programme en cliquant ici !](#)

Emplacement :

02400 Château-Thierry

Source URL: <https://www.chateau-thierry.fr/agenda/journee-forum-sante-mentale>