



Documents :

 [Programme la nuit du sport](#)

Vendredi 21 Novembre 2025 - 17:00

La Nuit du Sport revient pour une édition spéciale "Fitness" !

Un rendez-vous sportif et convivial pour toute la famille, avec des initiations ouvertes à tous niveaux. De 17h à 20h, le public pourra découvrir différentes disciplines avant de participer, dès 20h30, à une grande soirée Zumba fluo dans une ambiance lumineuse et musicale pleine d'énergie.

Programme :

- 17h15 : CrossFit avec CrossFit La Fontaine
- 17h40 : Gym douce avec Instant Fitness
- 18h05 : Circuit training avec CrossTime
- 18h30 : Yoga avec Yog'Amis
- 19h00 : CrossFit avec CrossFit La Fontaine
- 19h25 : Pilates avec CrossTime
- 20h30 à 22h45 : Soirée Zumba fluo (à partir de 13 ans)

Une soirée pour découvrir, pratiquer et partager le sport autrement !

Emplacement :

02400 Château-Thierry

Source URL: <https://www.chateau-thierry.fr/agenda/la-nuit-du-sport>