

Publié sur *Château-Thierry* (<https://www.chateau-thierry.fr>)

[Accueil](#) > LES ATELIERS DORMEZ BIEN,VIVEZ BIEN !



**LES ATELIERS DORMEZ BIEN,  
VIVEZ BIEN !**

DÈS 55 ANS

ADOPTÉZ LES BONS GESTES  
POUR BIEN DORMIR AU QUOTIDIEN !

RENDEZ-VOUS À CHATEAU-THIERRY :  
LES LUNDIS 17, 24 JUIN ET 01 JUILLET.  
DE 14H À 16H.

INSCRIPTIONS : auprès du CCAS au 03.23.69.42.12 ou Ludivine  
Nortain 07.85.72.65.34



Lundi 17 Juin 2024 - 14:00 - 16:00  
Lundi 24 Juin 2024 - 14:00 - 16:00  
Lundi 1 Juillet 2024 - 14:00 - 16:00

Les ateliers dormez bien, vivez bien !

Dès 55 ans

Adoptez les bons gestes pour bien dormir au  
quotidien !

Rendez-vous les lundis 17, 24 juin et 1 juillet de 14h  
à 16h

**Emplacement :**  
02400 Château-Thierry

**Repères :**

Inscriptions auprès du CCAS au 03 23 69 42 12  
ou Ludivine Nortain : 07 85 72 34

**Documents :**

 [chateau-thierry\\_-\\_sommeil\\_a5\\_2.pdf](#)