



### Repères :

Plus d'informations sur :  
[www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr](http://www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr)

Mercredi 21 Mai 2025 - 14:00 - 17:00

### La Ville de Château-Thierry accueille une nouvelle édition des Parcours du Cœur, le mercredi 21 mai 2025 de 14h à 17h au Port à sable, à proximité de la Capitainerie.

Cet événement, ouvert à tous, a pour objectif de sensibiliser le public à l'importance d'un mode de vie sain, à travers des ateliers et animations accessibles à toute la famille.

Au programme :

- Ateliers sportifs
- Stands d'information sur l'alimentation et la nutrition
- Stand sport-santé
- Initiation aux gestes qui sauvent

Un rendez-vous familial pour s'informer, bouger et prendre soin de sa santé, dans une ambiance conviviale.

Thématiques abordées :

Activité physique, alimentation équilibrée, arrêt du tabac, gestion du stress, gestes de premiers secours.

Plus d'informations sur :

[www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr](http://www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr)

### Emplacement :

02400 Château-Thierry

Source URL:<https://www.chateau-thierry.fr/agenda/les-parcours-du-coeur-0>