Samedi 17 février 2024 - 09:00 - 10:30

Une fois par mois, les samedis du sport s'invitent à Château-Thierry !

Rendez-vous samedi 17 février de 9h à 10h30 au gymnase Anne-Marie Colchen, 30 rue du Buisson, en partenariat avec Instant Fitness.

Au programme :

- Renforcement musculaire de 9h à 9h45
- Stretching de 9h45 à 10h30
- Initiation à partir de 13 ans (accompagnés d'un adulte)

Prévoir une tenue de sport, des baskets propres et une grande serviette ou un tapis.

Emplacement :
Gymnase Anne-Marie Colchen
30 rue du Buisson
02400 Château-Thierry

Repères :

Gratuit
Ouvert à tous