



**MAI A VÉLO**

**SAMEDI 25 MAI à CHATEAU THIERRY**

Rendez-vous à 14 h, cour de la Maison des Associations, 3 Avenue Wilson  
Sortie gratuite, sur route,  
ouverte à tout type de vélo  
organisée par le  
Club Sportif de Cyclotourisme de Château Thierry.

Vous avez plus de 18 ans, et vous avez peut être déjà comme beaucoup fait du vélo  
Mais seul (e) ce n'est pas marrant et vous souhaitez peut être intégrer un groupe  
pour pouvoir bénéficier de conseils pour vous faire plaisir et progresser.  
Vous savez aussi que **le vélo c'est bon pour la santé** : pédaler à un rythme régulier  
est bénéfique pour le cœur, les poumons, les muscles.

**Alors OSEZ !!!** Venez nous rejoindre pour cette initiation au cyclotourisme,  
et ainsi découvrir les activités de notre Club, dans une ambiance conviviale.

Au départ, votre vélo sera vérifié (gonflage, réglage à votre position), des conseils  
vous seront donnés (sécurité sur la route, alimentation pendant une sortie, etc.).

En fonction de vos possibilités, vous pourrez opter pour l'un ou l'autre des  
2 parcours route encadrés par des membres du club : 15 km ...ou 30 km.  
Pas de panique, des arrêts seront prévus !

Si cela vous tente, merci de bien vouloir **vous pré inscrire**  
-soit par téléphone ou sms sur le 06 78 67 06 28  
(en précisant vos nom, prénom, date de naissance, n° de tél)  
-soit par mail sur [clerouxcsct@gmail.com](mailto:clerouxcsct@gmail.com)  
pour le vendredi 24 mai au soir au plus tard.

*À très bientôt sous l'égide de nos associations pour vous accueillir  
pour cette découverte.*

 

### Contact :

Si cela vous tente, merci de bien vouloir vous  
pré inscrire

-soit par téléphone ou sms sur le 06 78 67 06 28

(en précisant vos nom, prénom, date de naissance,  
n° de tél)

-soit par mail sur [clerouxcsct@gmail.com](mailto:clerouxcsct@gmail.com)

pour le vendredi 24 mai au soir au plus tard.

Samedi 25 Mai 2024 - 14:00

Le Club de Cyclotourisme de Château-Thierry vous  
invite le samedi 25 mai dans le cadre de la  
manifestation "Mai à vélo" !

Cette initiation au cyclotourisme est gratuite et  
ouverte à tous types de vélo, vous pourrez  
également découvrir les activités du club, dans une  
ambiance conviviale.

Au départ, votre vélo sera vérifié et des conseils sur  
la sécurité et l'alimentation vous seront donnés.

Deux parcours sont disponibles : 15km ou 30km,  
vous serez dans les deux cas encadrés par des  
membres du club et des arrêts sont prévus  
également !

Nous espérons vous voir nombreux pour cette  
découverte !

### Emplacement :

cour de la Maison des Associations,  
3 Avenue Wilson  
02400 Château-Thierry

---

**Source URL:** <https://www.chateau-thierry.fr/agenda/mai-velo>