



Dimanche 16 Décembre 2018 - 09:30

Les températures hivernales sont arrivées mais ce n'est pas une raison pour stopper toute activité sportive ! Dernier rendez-vous de l'année, l'Association des Randonneurs Pédestres du Sud de l'Aisne organise sa **randonnée de Noël dimanche 16 décembre**. Une randonnée traditionnelle (maximum 8 km) et une randonnée santé (4 km) sont proposées. **Départ prévu à 9h30 au Port à Sable** et retour à 11h30, au marché de Noël du Palais des Sports (collation offerte).

Emplacement :

Départ de la randonnée
Avenue Jules Lefebvre
02400 Château-Thierry

Repères :

Randonnée gratuite

Contact :

Renseignements - Service Sport-Santé :

Tél. : 03.23.84.86.86

À lire sur le même sujet :



Le sport-santé

Bouger comme bien manger est un facteur essentiel de protection contre les maladies cardio-vasculaires, certains cancers, le diabète, l'ostéoporose ou encore la prise de poids.

[Lire la suite](#)



Randonneurs pédestres du Sud de l'Aisne (ARPSA)

Randonnées pédestres : sportives (+ 30km à 5km/h), traditionnelles (de 15 à 25km à 4km/h), allure et distance raisonnées (8km à 3,5km/h), rando-santé public avec pathologie et marche nordique

Horaires :

- Mardi, jeudi, vendredi et dimanche

[Lire la suite](#)

Source URL: <https://www.chateau-thierry.fr/agenda/randonnee-de-noel-avec-larpsa>