Jeudi 5 Septembre 2024 - 16:30 - 17:45
Jeudi 12 Septembre 2024 - 16:30 - 17:45
Jeudi 19 Septembre 2024 - 16:00 - 17:45
Jeudi 26 Septembre 2024 - 16:00 - 17:45
Jeudi 3 Octobre 2024 - 16:00 - 17:45
Jeudi 10 Octobre 2024 - 16:00 - 17:45
Jeudi 17 Octobre 2024 - 16:00 - 17:45
Jeudi 31 Octobre 2024 - 16:00 - 17:45
Jeudi 7 Novembre 2024 - 16:00 - 17:45
Jeudi 14 Novembre 2024 - 16:00 - 17:45

Participez aux séances de QI-GONG, une discipline traditionnelle chinoise qui favorise la libération de l'énergie vitale grâce à des mouvements fluides et à la concentration de l'esprit. Ces séances, animées par Serge Cathala, sont ouvertes aux personnes de 60 ans et plus.

Dates et horaires : Les séances se tiendront à la Salle Louis Gomez, au Centre social La Rotonde à Château-Thierry, les jeudis de 16h30 à 17h45 :

5, 12, 19, 26 septembre
3, 10, 17, 31 octobre
7 et 14 novembre

Renseignements et inscriptions obligatoires :
Téléphone : 03 23 82 68 63
Email : admr.chateau-thierry@fede02.admr.org
Ou via le formulaire de demande de contact avec le QR Code ci dessous :

Repères :

Renseignement et inscription obligatoire au 03 23 82 68 63 et sur admr.chateau-thierry@fede02.admr.org

Documents :
flyers_qi_gong_chateau_1.pdf

Emplacement :
Salle Louis GOMEZ, Centre social La Rotonde
3 Rue Robert Lecart
02400 Château-Thierry

Source URL:https://www.chateau-thierry.fr/agenda/seance-de-qi-gong