



Mercredi 16 Octobre 2024 - 14:00 - 16:00

Du 7 au 20 octobre 2024, la Ville organise la 35<sup>e</sup> édition de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale. Cet événement national a pour objectif de sensibiliser le public aux enjeux de la santé mentale, de favoriser l'échange et d'informer sur les ressources disponibles.

**Rendez-vous le mercredi 16 octobre 2024 de 14h à 18h au Palais des Sports** pour une après-midi conviviale et enrichissante, ouverte à tous !

Au programme :

- Stands d'information,
- Activités physiques adaptées,
- Animations interactives,
- Expositions thématiques,
- Marche ou éveil musculaire.

Venez nombreux pour en apprendre davantage sur la santé mentale et découvrir des activités adaptées à tous !

**Emplacement :**

Palais des Sports  
Av. Jules Lefebvre  
02400 Château-Thierry

**Repères :**

**Accès libre et gratuit à l'ensemble de la manifestation**

**Contact :**

**Accueil du CCAS**

Tél. : 03 23 69 42 12

Courriel : [contact@ccas-chateau-thierry.fr](mailto:contact@ccas-chateau-thierry.fr)

---

**Source URL:**<https://www.chateau-thierry.fr/agenda/semaine-dinformation-sur-la-sante-mentale-2024>