

Jeudi 19 Septembre 2024 - 15:00 - 16:00
Jeudi 26 Septembre 2024 - 15:00 - 16:00
Jeudi 3 Octobre 2024 - 15:00 - 16:00
Jeudi 10 Octobre 2024 - 15:00 - 16:00
Jeudi 17 Octobre 2024 - 15:00 - 16:00
Jeudi 24 Octobre 2024 - 15:00 - 16:00
Jeudi 31 Octobre 2024 - 15:00 - 16:00
Jeudi 7 Novembre 2024 - 15:00 - 16:00
Jeudi 14 Novembre 2024 - 15:00 - 16:00
Jeudi 21 Novembre 2024 - 15:00 - 16:00
Jeudi 28 Novembre 2024 - 15:00 - 16:00
Jeudi 5 Décembre 2024 - 15:00 - 16:00
Jeudi 12 Décembre 2024 - 15:00 - 16:00

Découvrez les bienfaits de la sophrologie avec des ateliers dédiés aux adultes, organisés tous les jeudis du 15 septembre au 15 décembre 2024, de 15h à 16h, au Centre social La Rotonde à Château-Thierry.

Ces séances, limitées à 12 participants, vous permettront d'explorer des techniques de respiration et de visualisation positive pour favoriser votre bien-être.

Pour vous inscrire, contactez le Centre social La Rotonde au 03 23 83 59 18 ou rendez-vous au 3 Rue Robert Lecart, 02400 Château-Thierry.

Emplacement :
Centre socio-culturel La Rotonde
3 Rue Robert Lecart
02400 Château-Thierry

Repères :

Inscription au Centre social La Rotonde

03 23 83 59 18

Contact :

Accueil du centre social
la.rotonde@ville-chateau-thierry.fr
Tél : 03 23 83 59 18

Source URL:https://www.chateau-thierry.fr/agenda/sophrologie-adultes