Publié sur *Château-Thierry* (https://www.chateau-thierry.fr)






Samedi 8 Mars 2025 - 10:00 - 16:00

Pour la Journée internationale des droits des femmes, un stage d'initiation à la self-défense est proposé gratuitement par le club Krav Maga. Ouvert à tous et à tous les âges, il permettra d'apprendre des techniques simples et efficaces pour se protéger et gagner en confiance. L'événement aura lieu le samedi 8 mars, de 10h à 12h et de 14h à 16h, au 11 rue de Fère. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le 06 52 72 14 65. Une belle opportunité de s'initier à l'autodéfense dans une ambiance bienveillante et dynamique.

**Emplacement :**
11 rue de fère
02400 Château-Thierry

**Repères :**

**10h à 12h et de 14h à 16h**

**Contact :**

**Club Krav Maga**

KARATE.KRAV.CHATEAU@GMAIL.COM

06 52 72 14 65

https://clubkanazawakaratedochateau.fr

**Source URL:**https://www.chateau-thierry.fr/agenda/stage-dinitiation-self-defense