



**STAGE D'INITIATION  
SELF DEFENSE**

Journée internationale des  
droits des femmes

Gratuit - tous âges

**KRAV MAGA  
Women Protect**

Pauline Mathilde

**Techniques simples et efficaces**  
**Samedi 08 mars 2025**  
**2 sessions de 10h00 à 12h00**  
**et de 14h00 à 16h00**

**KRAV MAGA CHATEAU THIERRY**  
**KRAV MAGA CHATEAU THIERRY**  
**KARATE.KRAV.CHATEAU@GMAIL.COM**  
**HTTPS://CLUBKANAZAWAKARATEDOCHATEAU.FR**

**CLUB KRAV MAGA**  
**11 BIS RUE DE FERÉ**  
**02400 CHATEAU THIERRY**  
**TEL. : 06.52.72.14.65**

Samedi 8 Mars 2025 - 10:00 - 16:00

Pour la Journée internationale des droits des femmes, un stage d'initiation à la self-défense est proposé gratuitement par le club Krav Maga. Ouvert à tous et à tous les âges, il permettra d'apprendre des techniques simples et efficaces pour se protéger et gagner en confiance. L'événement aura lieu le samedi 8 mars, de 10h à 12h et de 14h à 16h, au 11 rue de Fère. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le 06 52 72 14 65. Une belle opportunité de s'initier à l'autodéfense dans une ambiance bienveillante et dynamique.

**Emplacement :**

11 rue de fère  
02400 Château-Thierry

**Repères :**

**10h à 12h et de 14h à 16h**

**Contact :**

**Club Krav Maga**

[KARATE.KRAV.CHATEAU@GMAIL.COM](mailto:KARATE.KRAV.CHATEAU@GMAIL.COM)

06 52 72 14 65

<https://clubkanazawakaratedochateau.fr>

---

**Source URL:** <https://www.chateau-thierry.fr/agenda/stage-dinitiation-self-defense>