

Publié sur *Château-Thierry* (<https://www.chateau-thierry.fr>)

[Accueil](#) > Informations utiles en période de canicule



#### **Contact :**

Inscription au plan canicule par téléphone au 03 23 69 42 12

Faites vous connaître : Un registre nominatif est ouvert et tenu à jour par le Centre Communal d'Action Sociale. 2500 courriers ont déjà été envoyés. Vous pouvez vous y inscrire ou demander à quelqu'un de votre entourage de le faire à votre place. + d'infos au 03 23 69 42 12

**Les horaires de la déchetterie** de Château-Thierry (tout comme celles de la Communauté d'Agglomération) ont exceptionnellement été modifiés à partir d'aujourd'hui et toute cette semaine, en raison des fortes chaleurs annoncées.

Ouverture:

Mardi 7H-13H

Mercredi 7H-13H

Vendredi 7H-13H

Samedi 7H-13H

Dimanche 9H-12H30

Le service déchets de la Communauté d'Agglomération de la région de Château-Thierry reste à votre disposition pour tout complément d'informations au 03 23 85 34 97 ou sur [service-dechets@carct.fr](mailto:service-dechets@carct.fr).

**Une source de fraîcheur** : les parcs de Château-Thierry

Le Jardin Riomet est ouvert tous les vendredis, samedis et dimanches à partir de 14h, mais des parcs restent en libre accès quelle que soit l'heure: les Petits Prés, le Parc St Joseph, la Roseraie Thibaud IV

#### **Les bons réflexes :**

Bien aérer la nuit

Fermez volets, rideaux et fenêtres en journée tant que la température extérieure est supérieure à la température intérieure

Utilisez si possible climatiseur ou ventilateur

Privilégiez les endroits frais ou climatisés  
Ne sortez pas aux heures les plus chaudes  
Limitez vos activités physiques  
En extérieur, portez un chapeau, des vêtements légers, de couleur claire  
Hydratez-vous et rafraîchissez-vous le corps, le visage, et la tête  
Même si vous n'éprouvez pas la soif, buvez au moins 1 ou 2 litres par jour  
En cas de malaise, de trouble du comportement, contactez aussitôt un médecin. Si vous constatez une personne victime d'un coup de chaud, appelez immédiatement les secours en composant le 15.

**Les bons réflexes face à la canicule:**

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1027.pdf>

**Emplacement :**

Château-Thierry

---

**Source URL:**<https://www.chateau-thierry.fr/article/informations-utiles-en-periode-de-canicule>