

Bouger comme bien manger est un facteur essentiel de protection contre les maladies cardio-vasculaires, certains cancers, le diabète, l'ostéoporose ou encore la prise de poids.

Aujourd'hui 3ème ville sport-santé sur ordonnance derrière Strasbourg et Blagnac, Château-Thierry est plus que jamais à l'offensive pour améliorer la santé de chacun par la pratique d'activités physiques, notamment au sein du réseau Sud'Aisne en Forme.

Qu'est-ce que Sud'Aisne en Forme?

Piloté entre le monde sportif, médical, associatif et les citoyens, le réseau Sud'Aisne en Forme rend possible la réalisation d'une activité physique régulière, adaptée, sécurisante et progressive par toute personne atteinte de pathologies chroniques. Grâce à la création de liens solides entre professionnels de santé et associations sportives, l'usager est accompagné médicalement dans son parcours de reprise d'activité physique.

L'objectif ?

Développer la pratique d'activités physiques et sportives pour les personnes atteintes de pathologies chroniques non transmissibles telles que les maladies métaboliques (le diabète, l'obésité), cardio-vasculaires, broncho-pulmonaires obstructives etc. Il s'agit pour les professionnels médicaux de prescrire la pratique d'une activité physique ou sportive qui vienne en complément des prescriptions habituelles. Pour les associations sportives, il devient alors nécessaire de proposer une offre de pratique adaptée qui puisse être recensée et connue par les professionnels médicaux. Aujourd'hui, de nombreuses associations labellisées "Sport-santé sur ordonnance" (AMBRE, ADIAMMO, ARPSA, Château-Thierry Basket-Ball, Château-Thierry Escalade, Kanazawa Karate Do...) s'engagent quotidiennement dans cette dynamique de bien-être et de santé publique.

Repères :

Vos élus référents :
Laura Crocitti
Emmanuelle Leriche Charpentier

Quelques chiffres clés :

- plus de 130 usagers réguliers entrés dans le dispositifs
- plus de 36 médecins prescripteurs
- une amélioration significative de la santé des usagers : souplesse + 111 %, endurance + 70 %, force + 30 % selon une enquête *Picardie en Forme*

Documents :
Concrètement, comment bénéficier du sport-santé ? - format PDF - 232 Ko
Bouger Autrement, votre agenda 2017 - format PDF - 843 Ko
Voir aussi :
10 Réflexes pour préserver sa santé
Le sport-santé avec le CROS Picardie
Association diabète et maladies métaboliques de l'Omois (ADIAMMO)
Randonneurs pédestres du Sud de l'Aisne (ARPSA)
AMBRE
Château-Thierry Escalade
Château-Thierry Basket-Ball
PATS (Projets et actions pour des territoires solidaires)
Contact :

Sud'Aisne en Forme
Office Municipal des Sports
03.23.84.86.64











Coordonnées

Office Municipal des Sports - Maison des Associations
3 avenue Wilson
02400
Château-Thierry



Emplacement :
Office Municipal des Sports - Maison des Associations
3 avenue Wilson
02400 Château-Thierry

À lire sur le même sujet :



Manger Bouger : Château-Thierry, une ville PNNS

Château-Thierry, ville active du Plan National Nutrition Santé ! Chaque année, Château-Thierry se mobilise davantage sur les problématique de santé.

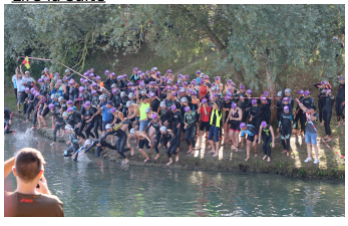
Lire la suite



Une ville active et sportive

À Château-Thierry, le sport occupe une place centrale dans la vie locale. Les associations sportives jouent un rôle essentiel au quotidien en transmettant des valeurs fortes telles que le dépassement de soi, le respect des règles et des autres, le sens du collectif, la rigueur, la solidarité et le goût de l'effort.

Lire la suite



Château-Thierry, lieu de rendez-vous sportifs

Chaque année, des courses mythiques et conviviales donnent du fil à retordre à nos sportifs invétérés ! Envie de performance et de bonne humeur ? Découvrez ces

événements :

Lire la suite

Source URL:https://www.chateau-thierry.fr/article/le-sport-sante