

Publié sur Château-Thierry (https://www.chateau-thierry.fr)

Accueil > Le sport-santé



Bouger comme bien manger est un facteur essentiel de protection contre les maladies cardio-vasculaires, certains cancers, le diabète, l'ostéoporose ou encore la prise de

Aujourd'hui 3ème ville sport-santé sur ordonnance derrière Strasbourg et Blagnac, Château-Thierry est plus que jamais à l'offensive pour améliorer la santé de chacun par la pratique d'activités physiques, notamment au sein du réseau Sud'Aisne en

Qu'est-ce que Sud'Aisne en Forme?

Piloté entre le monde sportif, médical, associatif et les citoyens, le réseau Sud'Aisne en Château-Thierry Escalade
Forme rend possible la réalisation d'une activité physique régulière, adaptée, sécurisante et progressive par toute personne atteinte de pathologies chroniques. Forme rend possible la réalisation d'une activité physique régulière, adaptée, sécurisante et progressive par toute personne atteinte de pathologies chroniques. Grâce à la création de liens solides entre professionnels de santé et associations sportives, l'usager est accompagné médicalement dans son parcours de reprise d'activité physique.

L'obiectif?

Développer la pratique d'activités physiques et sportives pour les personnes atteintes de pathologies chroniques non transmissibles telles que les maladies métaboliques (le diabète, l'obésité), cardio-vasculaires, broncho-pulmonaires obstructives etc. Il s'agit pour les professionnels médicaux de prescrire la pratique d'une activité physique ou sportive qui vienne en complément des prescriptions habituelles. Pour les associations sportives, il devient alors nécessaire de proposer une offre de pratique adaptée qui puisse être recensée et connue par les professionnels médicaux. Aujourd'hui, de nombreuses associations labellisées "Sport-santé sur ordonnance" (AMBRE, ADIAMMO, ARPSA, Château-Thierry Basket-Ball, Château-Thierry Escalade, Kanazawa Karate Do...) s'engagent quotidiennement dans cette dynamique de bien-être et de santé publique

Repères:

Vos élus référents : Alice Dupuis Eric Bozzani

Quelques chiffres clés :

- plus de 130 usagers réguliers entrés dans le dispositifs
- plus de 36 médecins prescripteurs
 une amélioration significative de la santé des usagers : souplesse + 111 %, endurance + 70 %, force + 30 % selon une engûete Picardie en Forme

Documents:

- Concrètement, comment bénéficier du sport-santé ? format PDF 232 Ko Bouger Autrement, votre agenda 2017 format PDF 843 Ko

Voir aussi : 10 Réflexes pour préserver sa santé

Le sport-santé avec le CROS Picardie

Association diabète et maladies métaboliques de l'Omois (ADIAMMO)

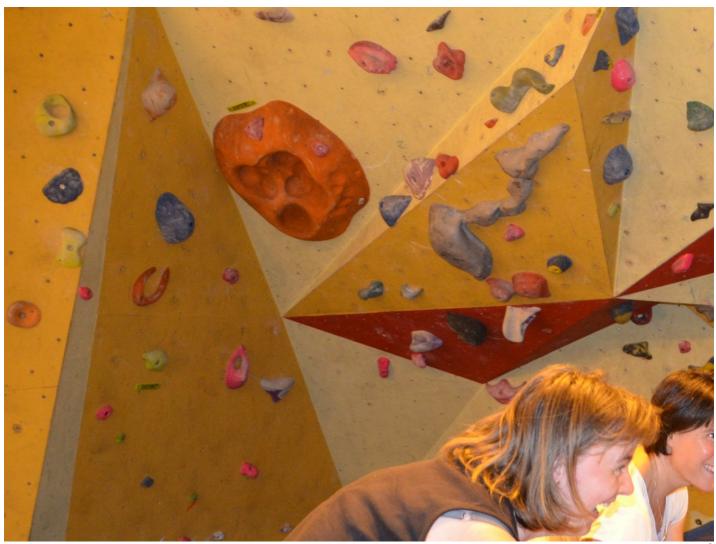
Randonneurs pédestres du Sud de l'Aisne (ARPSA)

AMBRE

Contact:

Sud'Aisne en Forme

Office Municipal des Sports 03.23.84.86.64











Coordonnées

Office Municipal des Sports - Maison des Associations 3 avenue Wilson 02400 Château-Thierry



Emplacement:

Office Municipal des Sports - Maison des Associations 3 avenue Wilson 02400 Château-Thierry

À lire sur le même sujet :



Manger Bouger: Château-Thierry, une ville PNNS

Château-Thierry, ville active du Plan National Nutrition Santé! Chaque année, Château-Thierry se mobilise davantage sur les problématique de santé.



Château-Thierry, cité sportive

Parler de sport à Château-Thierry, c'est d'abord souligner le remarquable travail de terrain entrepris quotidiennement par les associations sportives sur notre territoire.



Les grands rendez-vous sportifs

Chaque année, des courses mythiques et conviviales donnent du fil à retordre à nos sportifs invétérés ! Envie de performance et de bonne humeur ? Découvrez ces événements :

- Le semi-marathon des fables
 Le triathlon de l'Omois
 Le Paris-Alsace
 Le Jean de la Fon'Trail

Lire la suite

Source URL: https://www.chateau-thierry.fr/article/le-sport-sante