Publié sur *Château-Thierry* (https://www.chateau-thierry.fr)

Voir aussi :
Suivez l'Avant-Garde sur Facebook

Association sportive de Gymnastique Affilié à la Fédération Française de Gymnastique - FFGym Adhérent n° 32002.021.

L'association existe depuis 1889 et est une des plus anciennes de Château-Thierry. Elle propose des cours de Gym pour filles et garçons à partir de 18 mois, sans limite d'age.

Les cours sont définis en classe d'age et selon deux catégories : loisirs (Access Gym) ou compétition (Fed A, B ou Perf).

Pour la saison 2020-2021, 400 places sont disponibles dans ce club où l'encadrement est assuré par des bénévoles formant le bureau (comité d'administration), par les deux entraineures salariées du club et les entraineures bénévoles.

Activités proposées actuellement

- Babygym (18 mois à 5 ans)
- GAF (Gymnastique Artistique Féminime) pour les personnes âgées de 6 ans ou plus
- GAM (Gymnastique Artistique Masculine) pour les personnes âgées de 6 ans ou plus */ ce groupe est en reconstruction /*
- Gym pour adultes : renforcement ou Gym sur agrès pour adultes expérimentés

Depuis la rentrée 2020, l'association propose de la gymnastique Adaptés (APA) le samedi matin au gymnase François Adriaenssens. Elle étudie également la possibilité de développer l'une des activités suivantes : Gym Rythmique (ex GRS) et/ou Team Gym.

Entraînements

Au gymnase François Adriaenssens, proche du collège Jean Rostand, dans une salle dédiée à la

gymnastique :

- Les lundis, mardis, jeudis et vendredis, de 17h à 21h30
- Les mercredis de 12h à 21h
- Les samediq de 9h à 19h

Attention : les cours de BabyGym ont lieu le samedi matin au gymnase Brossolette (9 Quai Coutellier).

Compétition

- Les groupes compétitions sont décomposés en 3 niveaux : Fed A, Fed B et PERFormance.
- Tous les gymnastes participent au Gala de Fin d'année, fin juin ou début juillet

Tarifs et inscriptions

- Tarif indicatif : entre 100 et 250€/an selon le niveau et l'âge
- Paiement : par chèque, carte bancaire, espèces, Chèques-Vacances ANCV ou coupon Sports
- Retrouvez toutes les informations relatives aux inscriptions sur https://ag.webas.fr/inscription_as.php

Dates des saisons

- Saison 2020/2021 : du 01/09/2020 au 13/07/2021
- Saison 2021/2022 : du 06/09/2021 au 13/07/2022

Courriel :
agardechateau@gmail.com
Personne à contacter :
Christophe ZELLEK (Président)

Source URL:https://www.chateau-thierry.fr/association/lavant-garde-gymnastique