



**Documents :**

 [Dépliant randonnées ARPSA](#)

 [Dépliant randonnées santé ARPSA](#)

**Voir aussi :**

[Site internet](#)

L'ARPSA est affiliée à la Fédération Française de Randonnée.

**Activités :**

- Randonnées Classiques: Urbaines, en Forêt, en Campagne, de 10 à 30 km..voir plus.
- Marche Nordique: Séances de deux heures accessibles à tous (échauffements/décontraction/étirements)
- Randonnées à Allure et Distance Raisonnées (ADR): sorties comportant pas plus de 8km à allure modérée.
- Rando-Santé®: Distance et vitesse réduite adaptées à des personnes en reprise d'activités physiques, en convalescence ou suite à diverses pathologies non transmissibles
- Rando-Santé® est une marque déposée de la Fédération Française de Randonnée".
- Voyages, séjours et itinérances programmées annuellement.

**Adresse :**

Michel Van der Putten  
Président de l'Association des Randonneurs  
Pédestres du Sud de l'Aisne  
44 rue de la Mare Aubry  
02400 CHÂTEAU-THIERRY

**Courriel :**

[arpsarando.02400@gmail.com](mailto:arpsarando.02400@gmail.com)

**Personne à contacter :**

Michel Van der Putten (Président)

**Source URL:**<https://www.chateau-thierry.fr/association/randonneurs-pedestres-du-sud-de-laisne-arpsa>