Publié sur *Château-Thierry* (https://www.chateau-thierry.fr)

Sud'Aisne en Forme ! propose une approche holistique du bien-être en déployant trois programmes phares. Le programme "Sport-Santé sur Ordonnance" s'adresse aux personnes bénéficiant d'une prescription médicale pour une activité physique adaptée. "En forme dans mon quartier" vise à promouvoir l'activité physique de proximité pour renforcer la cohésion sociale et améliorer la qualité de vie. Enfin, "Vieillir en forme" se concentre sur le maintien de l'autonomie et la prévention des maladies liées à l'âge pour les seniors.

Adresse :

25, quai Galbraith
02400 Château-Thierry

Courriel :
sudaisneenforme@laposte.net
Personne à contacter :
Dr BELAID Karim - Président

Voir aussi :
Site de l'association
Retrouvez l'association Sud'Aisne en Forme sur Facebook !

Source URL:https://www.chateau-thierry.fr/association/sudaisne-en-forme