

TOURNOI DE GOLF
Dimanche 14 octobre, en journée
Inscription sur le site du golf Val Secret

CONFÉRENCE « L'ACCOMPAGNEMENT NATUREL DES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER ET À TITRE PRÉVENTIF GRÂCE À LA NATUROPATHIE »
Lundi 15 octobre, 19h à l'Adothèque*

CONFÉRENCE « QUE NOUS DISENT NOS SEINS ? »
Mardi 16 octobre, 19h à l'Adothèque*

CONFÉRENCE « MALADIE AU TRAVAIL » PAR LES ELLES DE HAUTS-DE-FRANCE
Jeudi 18 octobre, 19h à l'Adothèque*

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
Jeudi 18 octobre, 16h à l'Adothèque*
Places limitées - information et inscription :
Stéphanie Vidie - 06 95 67 61 83

JEUX DE VOIX AU FÉMININ ET CONFÉRENCE «LES BIENFAITS DU SON ET DU CHANT SUR LA SANTÉ»
Vendredi 19 octobre, 19h à l'Adothèque*

RANDONNÉE ROSE
Dimanche 21 octobre, rendez-vous à 9h - Port à sable
Allure et distance raisonnée et marche nordique

COURSE CYCLISTE POUR LES FEMMES
Dimanche 21 octobre - départ Essômes sur mame
Licenciée ou non, certificat médicale obligatoire
infos et inscriptions : www.echateauthierry.com

ATELIER FABRICATION D'EFFERVESCENCE DE BAINS DUO MÈRE/FILLE
Mercredi 24 octobre, 14h30
Boutique Madame Marchand
Information et inscription en boutique
ou sur madamemarchand.com - Places limitées

SE RECONNECTER À SES RESSOURCES INTÉRIEURES
Mercredi 24 octobre, 19h à l'Adothèque*
Respiration, méditation et visualisation

QUELQUES CONTACTS UTILES

- Association Cancer Anat de l'Omois
association.anat.omois@gmail.com - 06 83 12 65 31
- Aisne Préventis : 03 23 23 58 48
- Ligue contre le cancer 02 : 03 23 04 24 89
- Centre hospitalier J. de Navarre : 03 23 69 66 00
- Centre Communal d'Action Sociale : 03 23 69 42 12
- Cancer info : 0810 810 821 - www.e-cancer.fr



Zoom sur:

La Parenthèse un lieu de ressources et d'espoir

La Parenthèse est un espace d'accueil, adapté aux personnes atteintes de cancers et de maladies chroniques. Il permet d'améliorer la qualité de vie pendant et après la maladie, tant pour les femmes et les hommes malades, que les aidants, leurs familles et leurs entourages.

S'INFORMER : Renseignements sur la maladie, conseils pour mieux vivre la maladie et les traitements, relais vers les professionnels de santé, travailleurs sociaux ou associations.

ECHANGER : Rencontres et échanges entre les malades, les proches et les professionnels. Rendez-vous individuels ou collectifs. Rompre l'isolement induit par la maladie, les traitements et les effets indésirables.

SE RESSOURCER : Soins socio-esthétiques gratuits et adaptés, ateliers beauté, bien-être et détente.

Résidence Picardie, 4 av. Otms - Vaucrises - 02400 Château-Thierry
association.anat.omois@gmail.com - **06.83.12.65.31** / cd02@ligue-cancer.net - **03.23.04.24.89**



CHATEAU-THIERRY.FR



VILLE CHÂTEAU-THIERRY



@CHATEAU_THIERRY



COMMUNICATION@
VILLE-CHATEAU-THIERRY.FR



Tout le mois chez les commerçants participants et à l'occasion de nos diverses manifestations, des accessoires sont vendus au profit de l'association Anat de l'Omois et de l'antenne local de la Ligue contre le cancer qui chaque jour s'investissent pour la santé !

Merci à nos partenaires



Merci à nos financeurs :

Lions clubs : Cité des fables, Vallée de la Marne, Jeanne de Navarre, Club 41, Rotary club



Château-Thierry
Cuis & pâtisseries

OCTOBRE ROSE

MOIS DU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN
à Château-Thierry

CONTRE LA MALADIE, CONTINUER À SE MOBILISER

Parce que le cancer du sein reste l'une des premières causes de mortalité chez les femmes, nous ne serons jamais assez nombreux à rappeler l'importance de la prévention à tous niveaux. Chacune et chacun d'entre nous a un rôle à jouer dans ce combat.

Dans cette optique, la municipalité, en lien avec les associations, les entreprises, les professionnels de santé et les clubs services, s'engage dans l'aventure Octobre Rose pour sensibiliser aux enjeux du dépistage, collecter des fonds et ainsi faire reculer cette terrible maladie sur notre territoire.

«Il se faut entraider, c'est la loi de nature» disait Jean de La Fontaine. Fidèle à notre fabuliste, la Ville de Château-Thierry et ses quelque 50 partenaires font progresser la recherche et agissent concrètement pour le bien vivre des patients. Ainsi, les acteurs locaux sont toujours plus nombreux à nous faire découvrir des activités de bien-être sous l'angle du sport, de la santé, de la gastronomie, des pratiques artistiques.

Grâce à cette action collective, nous parvenons à des avancées décisives : l'édition 2017 a vu l'ouverture de La Parenthèse, lieu d'écoute et d'information géré par l'ANAT de l'Omois, en lien avec La Ligue contre le Cancer de l'Aisne. De plus, le taux de dépistage organisé était l'an dernier de 59,4% à Château Thierry contre 51 % dans les Hauts-de-France.

Il ne tient qu'à nous de relever à nouveau le défi et, pour la 6e année consécutive, de faire vibrer Château-Thierry au service de la santé. Alors, forts de ce bel élan de citoyenneté, nous vous invitons à partager un mois d'octobre 2018 sous le signe de la solidarité et de la convivialité, pour poursuivre l'aventure tous ensemble !

Sébastien Eugène, Maire de Château-Thierry

Dominique Douay, Maire-adjointe déléguée à la politique de santé, à la citoyenneté, à la politique de la ville et à la politique familiale

LE DÉPISTAGE ORGANISÉ, COMMENT ÇA SE PASSE ?

**Le dépistage organisé s'adresse aux femmes de 50 à 74 ans,
sans symptôme apparent.**

LE COURRIER D'INVITATION

Vous recevez, tous les deux ans, une lettre d'invitation expliquant la démarche à suivre.

LE RENDEZ-VOUS AU CENTRE DE RADIOLOGIE

Vous prenez alors rendez-vous avec un des radiologues agréés, que vous choisissez sur la liste transmise. Si vous avez déjà effectué une mammographie, n'oubliez pas de rapporter les anciens clichés réalisés. S'il s'agit d'une première mammographie, n'hésitez pas à poser vos questions.

LA MAMMOGRAPHIE

Le radiologue réalise une mammographie comportant deux radiographies par sein, ce qui ne dure que quelques minutes. Il peut être amené à réaliser une échographie complémentaire. Il examine également vos seins et vous donne immédiatement une première interprétation des résultats. Dans la majorité des cas, aucune anomalie n'est détectée.

L'examen clinique et la mammographie sont pris en charge à 100%
par votre caisse d'assurance maladie sans avance des frais.

LE CANCER EN QUESTIONS

Le cancer du sein, c'est fréquent ?

Il s'agit du cancer le plus fréquent et de la première cause de décès par cancer chez la femme. La mammographie est une radiographie des seins qui permet de repérer un cancer en stade précoce, en l'absence de tout symptôme.

Pourquoi entre «50 et 74 ans» ? C'est entre 50 et 74 ans que le risque est le plus élevé de développer un cancer du sein. C'est aussi à cet âge que le dépistage est le plus efficace.

Est-ce fiable ?

Les installations de mammographie sont soumises à des normes strictes et des contrôles réguliers. Malgré ces précautions, certains cancers de petite taille peuvent ne pas être décelés, d'où l'importance de répéter l'examen tous les deux ans.

Quels sont les inconvénients ? Il n'est pas possible de distinguer les cancers qui vont évoluer, qui sont les plus fréquents, de ceux qui n'évolueront pas. Par précaution, il est proposé de traiter l'ensemble des cancers diagnostiqués.

Les rendez-vous Octobre rose

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

Vendredi 28 septembre, 19h, Hôtel de ville

INFORMATION ET PRÉVENTION

Tout le mois sur le marché du vendredi
Vendredi 12 octobre : déambulation de «Nadège la Géante»

ENTRAÎNEMENT DE DRAGON BOAT

Tous les samedis d'octobre
Pré-requis : savoir nager
Informations et inscription : 06 83 12 65 31
ou association.anat.omois@gmail.com

ATELIER DANSE « HE LOVES AND SHE LOVES »

Samedi 29 septembre, 17h>19h
Inscription et informations : 03 23 82 53 34
avec L'échangeur CDCN à l'Espace d'activités U1

DON DU SANG

Mardi 2 octobre, de 9h à 18h au Palais des Sports
avec les clubs services de la ville

CONFÉRENCE

« A L'ÉCOUTE DES MAUX DE NOTRE CORPS »
Mardi 2 octobre, de 19h à 20h à l'Adothèque*

SPECTACLE « LITTÉRAL » CHORÉGRAPHIÉ

+ Représentation de la danse « He loves and she loves »
Mercredi 3 octobre à 19h,
à L'échangeur CDCN à l'Espace d'activités U1

VILLAGE BIEN-ÊTRE « BIEN VIVRE LOCAL »

Dimanche 7 octobre, de 12h à 18h
au Silo à l'Espace d'activités U1

GROUPES DE PAROLES

Lundi 1^{er}, 15 et 29 octobre, à partir de 18h
avec l'ANAT à La Parenthèse

SÉANCES DE SOINS ESTHÉTIQUES POUR LES MALADES DU CANCER

Mercredi 10 et lundi 15 octobre, à 14h au CFA
Réservation : 06 83 12 65 31

« UN DÉPISTAGE PRESQUE PARFAIT »

Spectacle, jeudi 11 octobre à 19h, Théâtre'O - 5€

FLASH MOB / ZUMBA / INITIATION BABY FOOT

Samedi 13 octobre, 14h, devant la Maison de l'Amitié France-Amérique

*Derrière la Maison de l'Amitié France-Amérique