

SAMEDI  
**20 JUIN** 2020

**CHÂTEAU-THIERRY**  
PALAIS DES SPORTS  
MARCEL LESAGE & JACQUES ROYER-CRÉCY  
à partir de 7h30

- ENTRÉE LIBRE -

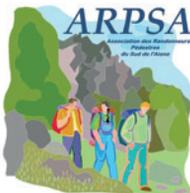
# FÊTE DE LA RANDO DE LA ST-JEAN

L'ARPSA fête ses 40 ans!



**Nombreux circuits  
tous niveaux**

**Buvette et restauration  
sur place**



Association des Randonneurs  
du Sud de l'Aisne



[www.arpsa.fr](http://www.arpsa.fr)

**RANDOS**  
Inscription obligatoire 3€  
comprenant café, viennoiseries  
d'accueil et eau

**Gratuit pour les -12 ans**  
(accompagnateur adulte  
obligatoire)

**Animaux acceptés**  
(obligatoirement en laisse)

**BUVETTE & RESTAURATION  
SUR PLACE**  
Sandwiches - Barbecue - Frites

# PROGRAMME

Dès **7H30**, accueil randos libres  
Palais des Sports

**35 KM** (rando balisée + point de ravitaillement)  
Départ jusqu'à **10h30** **OUVERTE AU TRAIL**

**25 KM** (rando balisée + point de ravitaillement)  
Départ jusqu'à **11h30** **OUVERTE AU TRAIL**

**15 KM** (rando balisée + point de ravitaillement)  
Départ jusqu'à **13h30**

**8 KM** (rando balisée)  
Départ jusqu'à **14h00**

**9H00, MARCHÉ NORDIQUE** (accompagnée)

**9H30, RANDO-SANTÉ®** (accompagnée et accessible PMR) 4 km

**13H30, RANDO ADR** - Allure et Distances Raisonnées (accompagnée) 8 km

**14H30, RANDO CONTEE FAMILLE** (libre et balisée) 3 km

**21H00, RANDO DE NUIT** (accompagnée) 8 km  
(lampe frontale et gilet réfléchissant obligatoires\*)

## ANIMATIONS

**EXPOSITION PHOTOS**  
Toute la journée (Photo-Club Arc en ciel)

**TIR AU LASER** - Toute la journée

**JEUX POUR TOUS** - Toute la journée  
Badminton, Quilles Finlandaises, etc.)

**MASSAGE ASSIS** - À partir de 10h00

**GYM & ZUMBA**

**VENTE D'ENVELOPPES**  
Toutes gagnantes !

**STAND D'ACCESSOIRES  
DE RANDONNÉES**

**TOMBOLA** (avec les inscriptions)  
Tirage à 16h30

\*dans le cas où vous ne disposez pas de gilet réfléchissant et/ou de lampe frontale,  
l'ARPSA peut vous prêter ce matériel lors de votre inscription.

