

ASSOCIATION ADMR DE CHATEAU-THIERRY



SÉANCES DE

QI-GONG

SÉANCES GRATUITES
À destination
des 60 ans et +

Séances animées
par Serge Cathala

Salle Louis GOMEZ

Centre social La Rotonde
02400 Château-Thierry





JEUDI DE 16H30 À 17H45

05/09/2024 - 12/09/2024 - 19/09/2024 - 26/09/2024

03/10/2024 - 10/10/2024 - 17/10/2024 - 31/10/2024

07/11/2024 - 14/11/2024

LE QI-GONG EST UNE DISCIPLINE TRADITIONNELLE CHINOISE FONDÉE SUR LA LIBÉRATION DE L'ÉNERGIE VITALE, ASSOCIANT MOUVEMENTS FLUIDES & CONCENTRATION DE L'ESPRIT.

RENSEIGNEMENTS



INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES :



03.23.82.68.63



admr.chateau-thierry@fede02.admr.org

OU VIA LE FORMULAIRE
DE DEMANDE DE CONTACT



ADMR

ENTRETIEN DE LA
Maison

PARENTALITÉ
Enfance

SERVICES ET SOINS
Seniors

ACCOMPAGNEMENT
Handicap

