

10^{ÈME} ÉDITION



OCTOBRE ROSE 2022
SENSIBILISATION & PRÉVENTION
DU CANCER DU SEIN

Spectacle sur le thème des femmes + expo *Corps sonore* de Massimo Fusco

Samedi 1^{er} octobre - 14h, 15h et 17h30 / Espace d'activités UI - L'Échangeur
avec *L'Échangeur* - CDCN - Hauts-de-France

Lancement de la 10^{ème} édition d'Octobre Rose

Présentation du programme

Judi 6 octobre - 18h30 / Salon de la Légion d'honneur

avec *l'Anat de l'Omois*, *la Ligue contre le cancer* et *les clubs services*

Collecte de cheveux

Coiffure + Soins esthétique

Uniquement sur rendez-vous au 03 23 69 03 86 / Gratuit

3 > 31 octobre - 9h > 16h30 / CFA de Château-Thierry

avec *le CFA de Château-Thierry*, *les Coiffeurs* et *Fake Hair Don't Care*

Stands de sensibilisation et vente de goodies sur le marché

Les vendredis 7, 14, 21, 28 octobre / Place de l'Hôtel de Ville

avec *l'Anat de l'Omois*

110^{ème} congrès départemental des sapeurs-pompiers de l'Aisne

Vente d'écussons spéciaux Octobre Rose / Manœuvre de désincarcération

Samedi 8 octobre - 9h30 > 19h / Place des États-Unis

avec *les sapeurs-Pompiers de l'Aisne*

Rando'Roses

10km, 4 km santé et 10 km marche nordique / 3€

Inscription sur helloasso.com ou sur place à partir de 8h30

Dimanche 9 octobre - Départ : 9h - Retour : 12h / Parking du Palais des Sports

avec *l'ARPSA* et *AMBRE*

FlashMob / Zumba-Pound

Dimanche 9 octobre - 14h / Devant la Maison de l'Amitié France - Amérique

avec *l'Anat de l'Omois*, *Feeling Dance* et *Instant fitness*

Stands de sensibilisation et vente de goodies sur le marché

Les mardis 11 et 25 octobre / Lieu de vie Vaucrises

avec *l'Anat de l'Omois* et *la Ligue contre le cancer*



Les Foulées Roses

5km de course et de marche non chronométrée

Inscription sur le site : www.activites.decathlon.fr / 5€ reversés l'Anat de l'Omois

Vendredi 14 octobre - 19h30 / Palais des Sports

avec *la Ville de Château-Thierry* et *l'ACCT*

Vente de pensées

2€ le pot

Vendredi 14 et samedi 15 octobre / Grandes surfaces / Marché du vendredi matin

avec *le Lions Club Jeanne de Navarre*

Tournoi de golf caritatif

Renseignements au 03 23 83 07 25 / Inscription sur golfvalsecret.com

Dimanche 16 octobre - 9h > 18h / Golf du Val Secret

avec *le Golf du Val Secret* et *l'Association sportive de golf du Val Secret*

Baptêmes de plongée

À partir de 8 ans

10€ Entrée piscine + baptême

3€ pour les enfants jusqu'à 12 ans

Non nageurs acceptés / Pass sanitaire à partir de 12 ans / 03 23 71 89 00

Dimanche 16 octobre - 10h > 17h / Complexe Citelium

avec *le Complexe Citelium*, *le Club subaquatique de Château-Thierry*
et *Subaquacub sapeurs-pompiers*

Circuit Bien-Être

Séance Aquarelax - Stands - Ateliers bien-être

Dimanche 16 octobre / Complexe Citelium

avec *le Complexe Citelium* et *les partenaires bien-être*

Cinéma-débat « De plus belle »

5€ / Temps d'échanges avec des professionnels de santé

Mardi 18 octobre - 20h / Cinéma-Théâtre de Château-Thierry

avec *le Cinéma-Théâtre de Château-Thierry* et *l'ANAT de l'Omois*

Conférence « Activité Physique & cancer »

Mardi 25 octobre - 20h / Amphithéâtre de l'Aiguillage / Etampes- sur-Marne
avec le Dr Cutuli, l'Anat de l'Omois, l'Espace Ressource Cancer
et le Programme Pep's Activité physique et Cancer

Après-midi Bouger en rose / Parcours Quiz

Jeudi 27 octobre - 14h > 17h / Maison Sport Santé - Parc de l'Hôpital Villiers Saint Denis

Après-midi Bouger en rose / Jeu de piste / Stand d'informations / Palp'Action

Samedi 22 octobre - 14h > 17h / Bords de Marne - Gymnase nautique
avec l'Anat de l'Omois, la Ligue contre le cancer, l'Hôpital Villiers Saint Denis,
l'Hôpital de Château-Thierry et les partenaires de santé

Clôture et Gala des 10 ans Octobre Rose

Lundi 7 novembre - 19h / Palais des Rencontres

LE CANCER EN QUESTIONS



Le cancer du sein, c'est fréquent ?

Il s'agit du cancer le plus fréquent et de la première cause de décès par cancer chez la femme. La mammographie est une radiographie des seins qui permet de repérer un cancer en stade précoce, en l'absence de tout symptôme.

Quels sont les inconvénients ?

Il n'est pas possible de distinguer les cancers qui vont évoluer, qui sont les plus fréquents, de ceux que n'évolueront pas. Par précaution, il est proposé de traiter l'ensemble des cancers diagnostiqués.

Est-ce fiable ?

Les installations de mammographie sont soumises à des normes strictes et des contrôles réguliers. Malgré des précautions, certains cancers de petite taille peuvent ne pas être décelés, d'où l'importance de répéter l'examen tous les deux ans.

Pourquoi entre 50 et 74 ans ?

C'est entre 50 et 74 ans que le risque est le plus élevé de développer un cancer du sein. C'est aussi à cet âge que le dépistage est le plus efficace.

