

11<sup>ÈME</sup> ÉDITION



# OCTOBRE ROSE 2023

SENSIBILISATION & PRÉVENTION  
DU CANCER DU SEIN

## Stands de sensibilisation et vente de goodies sur le marché

> **Les vendredis 29 septembre, 13, 20 et 27 octobre / Place de l'Hôtel de Ville**

+ Animations proposées par le CMP les 13, 20 et 27 octobre

> **Les mardis 3 et 17 octobre / Vaucrises**

avec l'Anat de l'Omois, ERC et la Ligue contre le cancer

## Exposition et atelier de danse avec Cécile Proust

**Samedi 30 septembre - 10 > 12h / Espace d'activités U1 - L'Échangeur**

avec L'Échangeur - CDCN - Hauts-de-France dans le cadre du Festival C'est Comme Ça

## Rando'Contée

5 km / Départ cour de la médiathèque Jean Macé / À partir de 5 ans

**Mercredi 4 octobre - Départ : 14h - Retour : 16h**

avec l'ARPSA et la Médiathèque dans le cadre de la Fête de la Science et du Sport

## Lancement de la 11<sup>ème</sup> édition d'Octobre Rose

Présentation du programme

**Mercredi 4 octobre - 19h / Salon de la Légion d'honneur**

avec l'Anat de l'Omois, la Ligue contre le cancer et les clubs services



## Les Foulées Roses

5km de course et de marche non chronométrée

Inscription sur le site : [www.activites.decathlon.fr](http://www.activites.decathlon.fr) ou [www.ac-chateau-thierry.com](http://www.ac-chateau-thierry.com)

ou sur place à partir de 18h / 5€ reversés l'Anat de l'Omois

**Vendredi 6 octobre - 19h / Place Jean Moulin - Palais des Sports**

avec la Ville de Château-Thierry et l'ACCT



> *After foulées roses*

Soirée conviviale avec Dj Set de RollerGirl

Foodtruck et buvette

Dès 20h / Palais des Sports

## Baptêmes de plongée et Circuit Bien-Être

À partir de 8 ans / 10€ Entrée piscine + baptême

3€ pour les enfants jusqu'à 12 ans accompagné d'un adulte

Non nageurs acceptés

**Dimanche 8 octobre - 10h > 17h / Complexe Citelium**

avec le Complexe Citelium et le Club subaquatique de Château-Thierry

et Subaquacub sapeurs-pompiers





## Foire aux livres

Sur donation / Fonds reversés à l'Anat de l'Omois

**Mercredi 11, 18 et 25 octobre - 10h > 12h et 14h > 16h30**

**Résidence Castel Repos** avec Accueil et Promotion

## Vente de pensées

2€ le pot

**Vendredi 13 et samedi 14 octobre / E. Leclerc**

avec le Lions Club Jeanne de Navarre



## FlashMob / Zumba-Pound

**Samedi 14 octobre - 14h > 16h / Devant la Maison de l'Amitié France -**

**Amérique** avec l'Anat de l'Omois, Feeling Dance et Instant fitness

## Tournoi de golf caritatif

Renseignements au 03 23 83 07 20 / Inscription sur [golfvalsecret.com](http://golfvalsecret.com)

**Dimanche 15 octobre - 9h > 18h / Golf du Val Secret**

avec le Golf du Val Secret et l'Association sportive de golf du Val Secret

## Challenge collectif Escalade - Ascension du Mont Everest

2€

**Dimanche 15 octobre - 9h > 21h / Gymnase François Adriaenssens**

Toute personne le souhaitant pourra grimper et ajouter son ascension à celles des autres afin de gravir, tous ensemble, si possible le Mont Everest (8 848m), ou au moins battre notre record de 7 717m de l'année dernière.

Buvette et stand photo

Avec le club Château-Thierry Escalade avec le club Château-Thierry Escalade

## Rando'Roses

4 km santé, 8 km traditionnel et 10 km marche nordique / 3€

Inscription sur place à partir de 8h30

**Dimanche 22 octobre - Départ : 9h - Retour : 12h / Port à sable**

avec l'ARPSA



# LE CANCER EN QUESTIONS



## Le cancer du sein, c'est fréquent ?

Il s'agit du cancer le plus fréquent et de la première cause de décès par cancer chez la femme. La mammographie est une radiographie des seins qui permet de repérer un cancer en stade précoce, en l'absence de tout symptôme.

## Pourquoi entre 50 et 74 ans ?

C'est entre 50 et 74 ans que le risque de développer un cancer du sein est le plus grand. C'est aussi à cet âge que le dépistage est le plus efficace.

## Est-ce fiable ?

Les installations de mammographie sont soumises à des normes strictes et des contrôles réguliers. Malgré des précautions, certains cancers de petite taille peuvent ne pas être décelés, d'où l'importance de répéter l'examen tous les 2 ans.



## Dépistage organisé du cancer du sein

J'ai entre 50 et 74 ans !



Je reçois l'invitation du CRCDC-NA.



Je prends rendez-vous chez un radiologue agréé. Une liste est fournie avec l'invitation.



Le radiologue me donne un premier résultat.



Mon dossier est transmis au CRCDC-NA.

Un radiologue réalise une **seconde lecture**.



Je reçois mes **résultats par courrier** et mon médecin et/ou gynécologue aussi.



Pour ma prochaine mammographie je **rapporte mes derniers clichés** pour un meilleur diagnostic.

