



12^e ÉDITION

Octobre Rose 2024

SENSIBILISATION & PRÉVENTION DU CANCER DU SEIN

Dons reversés à l'Anat de L'Omois, l'Institut
Godinot et la ligue contre le cancer

L'Anat de l'Omois est une association qui soutient les personnes atteintes de cancers et de maladies chroniques, ainsi que leurs proches, pour améliorer leur qualité de vie pendant et après la maladie.
06 86 70 28 02 / www.associationanatdelomois.com

Lancement de la 12^e édition d'Octobre Rose

Présentation du programme

> **Mardi 1^{er} octobre - 18h / Salon de la Légion d'honneur**

avec l'Anat de l'Omois et les clubs services



Atelier confection de rubans roses

> **Les mercredis 2, 9, 16 et 23 octobre - 14h à 16h30 / Centre social Nicole Bastien**

Renseignements au 03 65 81 03 38

> **Les mardis 1, 8, 15, 22 - 9h30 à 11h30 / Centre social La Rotonde**

Renseignements au 03 23 83 59 18

+ Quiz sensibilisation avec l'atelier numérique

Stands de sensibilisation et vente de goodies sur le marché

> **Les vendredis 4, 11, 18 et 25 octobre / Place de l'Hôtel de Ville**

Les Foulées Roses

5km de course et de marche non chronométrées

Inscription sur le site : www.activites.decathlon.fr ou www.ac-chateau-thierry.com

ou sur place à partir de 18h / 5€

> **Vendredi 4 octobre - 19h / Place Jean Moulin - Palais des Sports**

avec la Ville de Château-Thierry et l'ACCT

After foulées roses - avec Dj Set

Foodtruck et buvette

Atelier couture, Défi 10 000 pochettes pour Curie

> **Jeudi 10 octobre - 9h45 à 11h45 / Centre social La Rotonde**

Renseignements au 03 23 83 59 18

> **Mercredi 14 et 28 octobre - 14h à 16h30 / Centre social Nicole Bastien**

Renseignements au 03 65 81 03 38

Vente de pensées · 2€ le pot

> **Vendredi 11 et samedi 12 octobre - 9h > 18h / E. Leclerc**

avec le Lions Club Jeanne de Navarre

FlashMob / Zumba / Pound



> **Samedi 12 octobre - 14h > 16h / Place des États-Unis** *avec l'Anat de l'Omois,*

Feeling Dance et Instant fitness

+ Stand de sensibilisation avec le Centre Hospitalier Jeanne de Navarre

Challenge collectif Escalade - Ascension du Mont Everest · 2€

> **Dimanche 13 octobre - 10h > 17h / Gymnase François Adriaenssens**

Toute personne le souhaitant pourra grimper et ajouter son ascension à celles des autres afin de gravir, tous ensemble, si possible le Mont Everest (8 848m). Buvette

Avec le club Château-Thierry Escalade

Rando'Roses • 5€

Départ 9h : Marche Nordique et Rando 8km

Départ 10h : Rando santé 4km et Rando dimanche 2,5km

Inscription sur place à partir de 8h30

> Dimanche 13 octobre - Départ : 9h - Retour : 12h / Parking Palais des Sports

avec l'ARPSA et Sud Aisne en Forme

+ Massage assis à l'arrivée avec l'association Ambre + collation offerte



Stands de prévention

> Jeudi 17 octobre / Centre Hospitalier Jeanne de Navarre

Tournoi de golf caritatif

Renseignements au 03 23 83 07 20 / Inscription sur golfvalsecret.com

> Dimanche 20 octobre - 9h > 18h / Golf du Val Secret

avec le Golf du Val Secret et l'Association sportive de golf du Val Secret

Baptêmes de plongée et Stands de prévention

Adultes : 10€ Entrée piscine + baptême

Enfants (8 à 12 ans accompagné d'un adulte) : 3€

Non nageurs acceptés

> Dimanche 20 octobre - 10h > 17h / Complexe Citelium

avec le Complexe Citelium et le Club subaquatique de Château-Thierry et Subaquaclub sapeurs-pompiers



Cérémonie de clôture de la 12^e édition d'Octobre Rose

> Mardi 5 novembre - 17h30 / Salon de la Légion d'honneur

avec l'Anat de l'Omois et les clubs services

À QUI SONT REVERSÉS LES DONS COLLECTÉS ?

Anat de l'Omois : Soutient les personnes atteintes de cancers et de maladies chroniques ainsi que leurs proches, en améliorant leur qualité de vie pendant et après la maladie.

06 86 70 28 02 / www.associationanatdelomois.com



Institut Godinot : Centre référent en cancérologie en Champagne-Ardenne, dédié aux soins, à l'enseignement et à la recherche. Membre du réseau UNICANCER. +33 (0)3 26 50 44 44 / www.institutgodinot.fr



La Ligue contre le cancer : Œuvre à la prévention, accompagne les malades et leurs proches, fait avancer la recherche et améliore l'accès aux droits en matière de santé. 08 00 94 09 39 / www.ligue-cancer.net





Le cancer en questions

Le cancer du sein, c'est fréquent ?

Il s'agit du cancer le plus fréquent et de la première cause de décès par cancer chez la femme. La mammographie est une radiographie des seins qui permet de repérer un cancer en stade précoce, en l'absence de tout symptôme.

Pourquoi entre 50 et 74 ans ?

C'est entre 50 et 74 ans que le risque de développer un cancer du sein est le plus grand. C'est aussi à cet âge que le dépistage est le plus efficace.

Est-ce fiable ?

Les installations de mammographie sont soumises à des normes strictes et des contrôles réguliers. Malgré des précautions, certains cancers de petite taille peuvent ne pas être décelés, d'où l'importance de répéter l'examen tous les 2 ans.



Dépistage organisé du cancer du sein

J'ai entre 50 et 74 ans !



Je reçois l'invitation du CRCDC-NA.



Je prends rendez-vous chez un radiologue agréé. Une liste est fournie avec l'invitation.



Le radiologue me donne un premier résultat.



Mon dossier est transmis au CRCDC-NA. Un radiologue réalise une **seconde lecture**.

Je reçois mes **résultats** par courrier et mon médecin et/ou gynécologue aussi.



Pour ma prochaine mammographie je **rapporte mes derniers clichés** pour un meilleur diagnostic.

