

# BOUGER AUTREMENT



L'AGENDA DE MES LOISIRS ACTIFS

à Château-Thierry



MARCHE, COURSE À PIEDS, ROLLER ET VÉLO



# MES RENDEZ-VOUS *loisirs*

## DÉCOUVERTE DES SENTES (8km) avec l'ARPSA

Dimanche 15 janvier, 9h30, Port à sable

& **RUN & BIKE «Retour à la source»** avec Chierry j'y cours  
à partir de 9h, mairie de Chierry

## DÉCOUVERTE DES SENTES « Venir à deux » (8km)

avec Chierry j'y cours, Castel roller club et l'ARPSA

Dimanche 12 février, 9h30, Palais des Sports

## TRAIL (9 à 19 km) ET RANDONNÉE (6 et 12 km)

avec le Triathlon club de l'Omois et l'ARPSA

Dimanche 5 mars dans le cadre du Jean de la Fon'Trail

## DÉCOUVERTE DES SENTES (8 km) avec l'ARPSA

Dimanche 12 mars, 9h30, Port à sable

## URBAN TRAIL, découverte de la ville et de ses monuments (11 km)

avec Chierry j'y cours et Kanazawa karaté Do

Samedi 18 mars, 14h30, MAFA (possibilité de suivre à vélo)

## RANDONNÉE SOLIDAIRE de la Croix Rouge

Dimanche 19 mars, 15 av. de la République

## GRANDE TRAVERSÉE DE L'OMOIS (3 à 25 km) avec Sud'Aisne en forme,

mardi 21 mars, 9h, Passerelle de la Fausse Marne

## CIRCUIT DE L'EAU avec Vie & paysages

Dimanche 9 avril, 9h30, Port à sable

## DÉCOUVERTE DES SENTES avec Chierry j'y cours

Dimanche 23 avril, 9h, Palais des Sports

## DÉCOUVERTE DES SENTES avec l'ARPSA

Dimanche 7 mai, 9h30, Port à sable

## RUN & BIKE «Sur les sentiers de la gloire» avec Chierry j'y cours

Lundi 8 mai, 8h45, Palais des Sports pour covoiturage : Chemin des Dames

## CHAMP'AISNE TRAIL (26 km, 12 km, 16 km) avec Chierry j'y cours et Ambre

Dimanche 21 mai, 7h30, Etampes-sur-Marne (course et marche nordique)

## DÉCOUVERTE DES SENTES avec Chierry j'y cours et le Castel roller club

Dimanche 28 mai, 9h30, Palais des Sports

## Les partenaires BOUGER AUTREMENT

### ARPSA

arpsarando.02400@gmail.com

### Les amis de la marche

af1@hotmail.fr

### Castel roller club

castelrollers@free.fr

06 87 52 03 35

### Chierry j'y cours

chierryjycours@free.fr

06 31 45 41 25

### Ambre

asso.ambre@gmail.com

06 14 36 34 07

### VTT Nesles

contact@passionvtt.org

### Vie et paysages

animation@vie-et-paysages.org

03 23 84 19 21

### AFD

afdsudaisne@sfr.fr

03 23 83 29 81

### Triathlon de l'Omois

tcomois@free.fr

06 85 53 44 71

### Maison du Tourisme

03 23 83 51 14

www.chateau-thierry-tourisme.com

