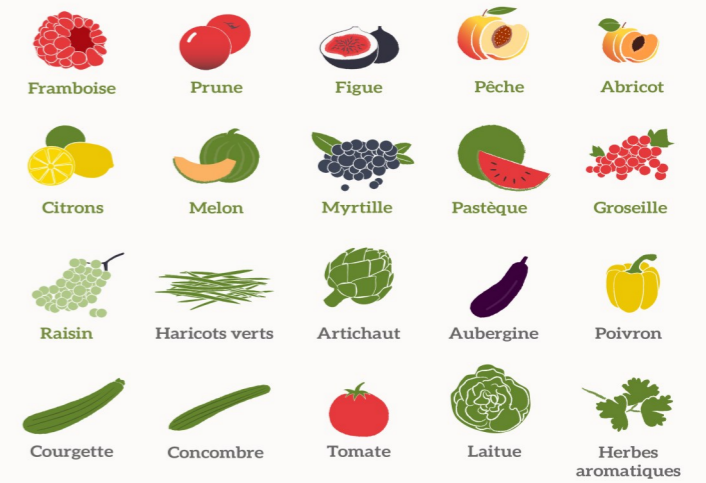


Menus de la Restauration Scolaire et des Accueils de loisirs du 1er au 31 juillet 2020

FR
N° d'agrément : 02 168 317
CE

Les fruits et légumes de JUILLET



RUTABAGO PREMIER PANIER PRÊT-À-CUISINER 100% BIO ! RUTABAGO.COM

ORIGINE DES VIANDES :

BŒUF : U.E. (France ou UE)

VEAU : U.E. (France ou UE)

La Fabrique à menus

Avec la Fabrique à menus, fini la panne d'inspiration ! Découvrez des idées de menus de saison variés pour manger équilibré toute la semaine en accord avec les repères nutritionnels du Programme National Nutrition Santé. <http://www.la-fabrique-a-menus.fr>

Jour vert : repas végétarien (Loi Egalim)

Avec la Fabrique à menus, fini la panne d'inspiration ! Découvrez des idées de menus de saison variés pour manger équilibré toute la semaine en accord avec les repères nutritionnels du Programme National Nutrition Santé.

Produit fait maison Produits locaux Produits issus de la filière Bio

Du pain préparé avec des produits issus de la filière biologique est servi chaque vendredi

Sous réserve d'approvisionnement

En noir : Pour le plat avec viande

En rouge : Pour le plat sans viande

Château-Thierry
Cité à l'abri

Manger Bouger
VILLE DE CHÂTEAU-THIERRY

Manger Bouger
CHÂTEAU-THIERRY

Villes Actives PNNS

Cuisine centrale - Rue des Terres Rouges - 02400 Château-Thierry
Tél : 03 23 83 16 60 - Fax : 03 23 69 38 19
Mail : cuisine@ville-chateau-thierry.fr

LUNDI 6 JUILLET

- Betteraves cuites vinaigrette
- Poulet rôti
- Nuggets de céréales
- Purée de carottes
- Gouda
- Fruit de saison

MARDI 7 JUILLET

REPAS FROID

- Pastèque
- Rôti de porc froid
- Filet de colin/citron
- Salade de riz niçoise
- Yaourt aromatisé

LUNDI 13 JUILLET

- Pizza
- Escalope de porc
- Boulettes de sarrasin
- Gratin de courgettes
- Fruit de saison

LUNDI 20 JUILLET

- Pastèque
- Gratin de boulgour aux petits légumes
- Yaourt nature bio
- Salade de fruits

LUNDI 27 JUILLET

- Pâté croute/cornichons
- Sardines/citron
- Filet de dinde au jus
- Galette de céréales
- Brocolis béchamel
- Suisse nature
- Fruit de saison

MERCREDI 1er JUILLET

- Macédoine mayonnaise
- Filet de colin sauce indienne
- Riz Créole
- Mini Babybel
- Fruit de saison

MERCREDI 8 JUILLET

- Radis/Beurre
- Galette végétale
- Gratin d'épinards
- Suisse nature
- Eclair au chocolat

MARDI 14 JUILLET

FERIE

MARDI 21 JUILLET

- Taboulé
- Sauté de dinde Vallée d'Auge
- Fromage pané
- Haricots beurre
- Emmental
- Fruit de saison

MARDI 28 JUILLET

- Concombres et maïs
- Salade strasbourgeoise
- Salade composée avec œufs
- Edam
- Poire au sirop

JEUDI 2 JUILLET

- Macédoine mayonnaise
- Filet de colin sauce indienne
- Riz Créole
- Mini Babybel
- Fruit de saison

JEUDI 9 JUILLET

- Saucisson à l'ail/Cornichons
- Avocat vinaigrette
- Spaghetti bolognaise
- Pané tomate/mozza
- /Spaghetti
- St Nectaire/Fruit de saison

MERCREDI 15 JUILLET

- Poireaux mimosa
- Sot l'y laisse provençale
- Coquillettes
- Raviolis de légumes
- Camembert
- Fruit de saison

MERCREDI 22 JUILLET

- Feuilleté au fromage
- Filet de colin sauce crevettes
- Choux fleurs persillés
- Fruit de saison

MERCREDI 29 JUILLET

- Avocat vinaigrette
- Estouffade de bœuf provençale
- Filet de colin
- Riz
- Carré de l'Est
- Fruit de saison

JEUDI 2 JUILLET

- Tarte au fromage
- Nuggets de céréales
- Gratin de brocolis
- Fruit de saison

JEUDI 9 JUILLET

- Carottes râpées vinaigrette
- Curry de lentilles
- Haricots verts
- Samos
- Pomme cuite

JEUDI 16 JUILLET

- Œufs durs mayonnaise
- Assiette anglaise
- F.colin vinaigrette
- Salade algérienne
- Coulommiers
- Fruit de saison

JEUDI 23 JUILLET

- Œufs durs mayonnaise
- Assiette anglaise
- F.colin vinaigrette
- Salade algérienne
- Coulommiers
- Fruit de saison

JEUDI 30 JUILLET

- Melon
- Hachis végétal gratiné
- Crème vanille

VENREDI 3 JUILLET

- Salade verte vinaigrette
- Omelette aux champignons
- Boulgour
- Flan chocolat

VENREDI 10 JUILLET

- Salade grecque
- Filet de raie sauce normande
- Choux fleurs polonaise
- Gâteau de semoule

VENREDI 17 JUILLET

- Concombres aux fines herbes
- Bœuf bourguignon
- Œufs durs
- Brocolis
- Flan caramel

VENREDI 24 JUILLET

- Salade verte vinaigrette
- Lasagnes au bœuf
- Lasagnes aux légumes
- Fromage blanc fruité

VENREDI 31 JUILLET

- Salade alsacienne
- Poisson pané/citron
- Gratin de courgettes
- Gâteau