



Toutes les activités proposées sont sur inscription et gratuites, en dehors des sorties et séjours.

SERVICE SÉNIORS

Karine Jacques

 **07 85 72 65 34**

 **seniors@ville-chateau-thierry.fr**

 **16, place de l'Hôtel de Ville**

 **Lundi, mardi, mercredi
et vendredi de 13h30 à 17h**

Programme d'animations

séniors



Septembre

Mardi 2	Pétanque en Bords de Marne	14h-16h
Lundi 8	Mémoire en mouvement	14h-15h15
Mardi 9	Mardis de la philo : visioconférences en direct	Journée
	Pétanque en Bords de Marne	14h-16h
Jeudi 11	Seniors dynamiques avec Sonia	14h Marche douce 15h15 Marche Nordique
Lundi 15	Mémoire en mouvement	14h-15h15
	Semaine verte	17h
Mardi 16	Mardis de la philo	Journée
Jeudi 18	Seniors dynamiques avec Sonia	14h Marche douce 15h15 Marche Nordique
Vendredi 19	Initiation informatique (1/9)	14h30-16h30
Lundi 22	Mémoire en mouvement	14h-15h15
Mardi 23	Mardis de la philo	Journée
	Pétanque en Bords de Marne	14h-16h
Vendredi 26	Initiation informatique (2/9)	14h30-16h30
	Atelier bien être au jardin Riomet	
Lundi 29	Mémoire en mouvement	14h-15h15
Mardi 30	Mardis de la philo	Journée
	Pétanque en Bords de Marne	14h-16h
A définir	Sortie Notre-Dame de Paris	Journée

Octobre

Jeudi 2	Seniors dynamiques avec Sonia	14h Marche douce 15h15 Marche Nordique
Vendredi 3	Initiation informatique (3/9)	14h30-16h30
	Semaine Bleue	
	Ateliers divers	14h-17h
Lundi 6	Mémoire en mouvement	14h-15h15
Mardi 7	Mardis de la philo	Journée
Jeudi 9	Atelier Mémoire	14h-16h
Vendredi 10	Initiation informatique (4/9)	14h30-16h30
Samedi 11 au samedi 18	Séjour à Forges les Eaux	
Lundi 13	Mémoire en mouvement	
Jeudi 16	Seniors dynamiques avec Sonia	14h Marche douce 15h15 Marche Nordique
	Atelier Mémoire	
Lundi 20	Mémoire en mouvement	14h-15h15
Lundi 27	Mémoire en mouvement	14h-15h15
Mardi 28	Happy Visio Dictée	14h-16h

Inscriptions au centre social Nicole Bastien
2, avenue de Lauconnois 03.65.81.03.38
Inscriptions au service seniors
16, Place de l'hôtel de ville 07.85.72.64.34