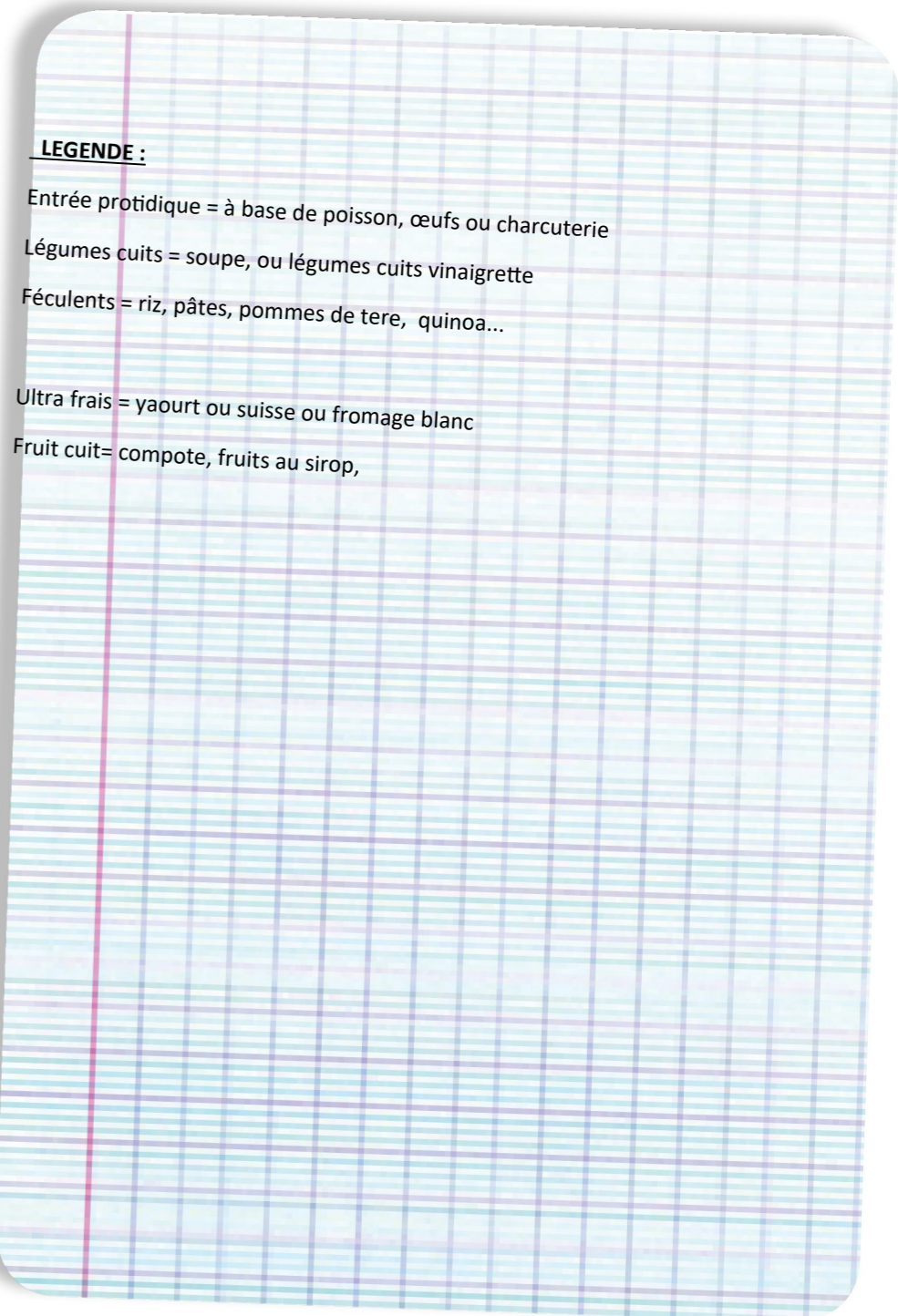


# Suggestions du soir du 2 au 30 novembre 2018

FR  
N° d'agrément : 02 168 317  
CE



## LEGENDE :

Entrée protidique = à base de poisson, œufs ou charcuterie  
Légumes cuits = soupe, ou légumes cuits vinaigrette  
Féculeux = riz, pâtes, pommes de terre, quinoa...  
Ultra frais = yaourt ou suisse ou fromage blanc  
Fruit cuit = compote, fruits au sirop,

					Entrée féculent Viande Légumes verts Ultra frais Fruit de saison
LUNDI 5 NOVEMBRE	Crudité Oeufs Légumes verts Ultra frais Dessert féculent	MARDI 6 NOVEMBRE	Crudité Poisson Féculent Ultra frais Fruit cuit	MERCREDI 7 NOVEMBRE	Entrée féculent Viande Légumes verts Fromage Fruit de saison
					Entrée féculent Poisson Légumes verts Fromage Fruit de saison
LUNDI 12 NOVEMBRE	Crudité Oeufs Féculent Ultra frais Fruit cuit	MARDI 13 NOVEMBRE	Entrée protidique Féculent/ Légumes verts Fromage Fruit de saison	MERCREDI 14 NOVEMBRE	Crudité Poisson Féculent Ultra frais Fruit cuit
					Légumes cuits Viande Féculent Fromage Fruit de saison
LUNDI 19 NOVEMBRE	Crudité Poisson Féculents Ultra frais Fruit cuit	MARDI 20 NOVEMBRE	Entrée féculent Viande Légumes verts Ultra frais Fruit de saison	MERCREDI 21 NOVEMBRE	Entrée protidique Oeufs Légumes verts Fromage Fruit de saison
					Crudité Légumes secs/ Légumes verts Fromage Laitage
LUNDI 26 NOVEMBRE	Crudité Viande Féculent Ultra frais Fruit cuit	MARDI 27 NOVEMBRE	Entrée protidique Féculent/ Légumes verts Fromage Fruit de saison	MERCREDI 28 NOVEMBRE	Crudité Oeufs Féculent Ultra frais Fruit cuit
					Entrée protidique Féculents/ Légumes verts Fromage Fruit de saison
					Entrée féculent Viande Légumes vers Ultra frais Fruit de saison

Produit fait maison   
 Produits locaux   
 Produits issus de la filière Bio

**Du pain préparé avec des produits issus de la filière biologique est servi chaque vendredi**

Sous réserve d'approvisionnement