3 GESTES
POUR SAUVER UNE VIE

Château-Thierry
Cité à fables

NUMÉROS D'APPELS D'URGENCE

SAMU : 15
POMPIERS : 18
NUMÉRO EUROPÉEN : 112

1 - APPELEZ

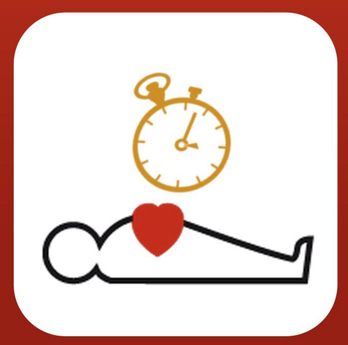
Dès que vous avez constaté que la victime est inconsciente et ne respire pas, vous devez appeler les secours en composant le 15 (SAMU), le 18 (POMPIERS) ou le 112 (Numéro européen)

2 - MASSEZ

La victime doit être allongée sur le dos sur un plan dur. Agenouillez-vous à ses cotés et posez les mains l'une sur l'autre en appuyant avec le talon de la main sur le sternum au milieu de la poitrine, bras tendus.
Vos épaules doivent être dans l'alignement de vos mains.
Effectuez des compressions à la fréquence de 100 par minute en utilisant votre poids de façon à enfoncer le sternum de 5 à 6 cm.

3 - DEFIBRILLEZ

Dès l'arrivée d'un défibrillateur automatisé externe (DAE), ouvrez le, mettez en place les électrodes sur le thorax de la victime à même la peau et suivez les instructions vocales.
L'utilisation d'un DAE ne nécessite aucune formation, c'est un appareil très simple à utiliser et sans aucun danger pour vous ou la victime. Associée au massage cardiaque, l'utilisation d'un défibrillateur multiplie par 10 la probabilité de sauver la victime.



ATTENDEZ LES SECOURS

Laissez les électrodes en place et continuez le massage cardiaque si nécessaire en attendant l'arrivée des secours.

Château-Thierry
Cité à fables

OÙ QUE VOUS SOYEZ À CHÂTEAU-THIERRY, ILS SONT À VOTRE PORTÉE:
EMPLACEMENTS DES DEFIBRILLATEURS (DAE)

- ♥ Gymnase F. Adriaenssens Blanchard
- ♥ Magasin Carrefour *Avenue d'Essômes*
- ♥ Centre aquatique intercommunal «Citélium» *ZI La Moiserie*
- ♥ Commissariat *Rue de la Mare aux Canes*
- ♥ Gymnase P. Brossolette *Quai Coutelier*
- ♥ Magasin Diagonal *Rue Carnot*
- ♥ Gymnase Brise Bêche *Rue du Buisson*
- ♥ Entreprise GEA-Westfalia *Avenue de l'Europe*
- ♥ Palais des Sports M. Lesage *Avenue Jules Lefèbvre*
- ♥ Structure multi-accueil *Proche de l'Hôpital*
- ♥ Stade municipal *Avenue de Montmirail*
- ♥ CARCT *9 Rue Vallée*
- ♥ Magasin Leclerc *Zone industrielle*
- ♥ Entreprise LU *Rue Henri Petit*
- ♥ Marché couvert *Place de l'Hôtel de Ville*
- ♥ Lycée Jean de La Fontaine *Rue de Mosbach*

Comité Français de Secourisme de l'Aisne
Lions Club Cité des Fables
Rotary International
OMS Office Municipal des Sports de Château-Thierry
Communauté d'Agglomération de la Région de Château-Thierry